

Ежегодно 3 сентября в России отмечается День солидарности в борьбе с терроризмом. Этот день был установлен ФЗ в 2005 году и приурочен к трагическим событиям, произошедшем в городе Беслан (Северная Осетия), когда в результате теракта погибли 334 человека, включая 186 детей.

4 сентября 2023 года в нашей школе прошли мероприятия, посвященные Дню солидарности в борьбе с терроризмом: проведена беседа "Что такое терроризм" инспектором по делам несовершеннолетних - Серебренниковой О. С.;





Настоящей чумой нашего времени стал терроризм. Несмотря на усилия спецслужб и всего мирового сообщества, бороться с террористами сложно. Тем важнее следовать советам специалистов, которые подскажут, как выжить в экстремальной ситуации и как правильно себя вести, если вы стали заложником экстремистов.

### если захватили ваш самолёт или автобус

- Не привлекайте к себе внимания террористов.
- Осмотрите внимательно салон и отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы.
- Снимите с себя ювелирные украшения. Женщинам в коротких юбках желательно прикрыть ноги.
- Постарайтесь успокоиться — отвлекитесь от происходящего, если есть возможность, почитайте.
- Не смотрите террористам в глаза. Не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения. Не реагируйте на их провокационное или вызывающее поведение.
- При попытке штурма ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до его окончания. После освобождения немедленно покиньте самолёт или автобус, поскольку не исключены его минирование и взрыв.

### при перестрелке

- Если вы оказались в это время на улице, сразу же ложитесь на землю и осмотритесь. Выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. При этом учтите, что автомобиль не является при перестрелке надёжной защитой: его металл тонок, а горячее взрывоопасно.
- При первой же возможности спрячьтесь в подъезде дома или подземном переходе.
- Примите меры по спасению детей, прикройте их своим телом.
- По возможности сообщите о происшествии по телефону служб экстренного реагирования.

- Если вы находитесь дома, немедленно отойдите от окна и закройте шторы или жалюзи. Причём делайте это с помощью палки, швабры или за нижний край, сидя на корточках.
- Укройте членов своей семьи в ванной комнате.
- Передвигайтесь по квартире ползком или пригнувшись.

### при угрозе взрыва

- Заметив подозрительные предметы не прикасайтесь к ним и сообщите в полицию.
- Признаками взрывного устройства являются: натянутая проволока или шнур; провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины; бесхозные сумка, портфель, коробка или свёрток.
- В помещении опасайтесь падения штукатурки, арматуры, шкафов и полок. Держитесь в стороне от окон, зеркал и светильников.
- На улице бегите подальше от зданий, сооружений, столбов.
- При заблаговременном оповещении покиньте здание, отключив газ, электричество и взяв с собой самое необходимое: вещи, документы, медикаменты и небольшой запас продуктов.

### при взрыве рядом с домом

- Позвоните в полицию.
- Успокойте своих близких.
- Возьмите документы и предметы первой необходимости и двигайтесь к выходу.
- Не касайтесь проводов и повреждённых конструкций.
- В разрушенном или повреждённом помещении не пользуйтесь спичками, свечами, факелами.
- Действуйте в соответствии с указаниями прибывших спасателей или сотрудников полиции.

### паника в толпе

- Оказавшись при возникновении чрезвычайной ситуации в толпе, постарайтесь не поддаваться панике и сохранить выдержку и хладнокровие.
- Двигаясь в толпе к безопасному месту, пропускать вперёд детей и стариков. Успокаивайте обезумевших от страха людей, в такой ситуации допускается даже грубый окрик или пощёчина.
- Снимите с себя все острые и сжимающие предметы: шарфы, галстуки, пояса, кольца с камнями и браслеты.
- Оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, пальцы сожмите в кулаки. Попробуйте сдерживать напор спиной.
- Из всех сил удерживайтесь на ногах, не позволяйте себе упасть под ноги толпе. Помогите подняться упавшим.
- Если вас все-таки сбили с ног, быстро встаньте на одно колено, упритесь в пол руками, резко оттолкнитесь и рывком выпрямите тело.
- Избегайте столкновения со столбами, острыми углами и металлическими конструкциями на своём пути.
- Оказавшись при чрезвычайной ситуации в многоэтажном здании, не пользуйтесь лифтом, а спускайтесь вниз по лестнице. Не поддавайтесь желанию прыгнуть вниз из окна. При невозможности выйти наружу отступите в свободное место в коридоре или проём и ждите помощи профессионалов.



## ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ



Будьте бдительны!  
Обращайте внимание на предметы и людей,  
посторонних в вашем подъезде, дворе, улице!  
Сообщайте обо всем подозрительном в полицию.

Если вы стали свидетелем разгрузки  
подозрительными лицами различных грузов в  
подвалы, чердаки, арендованные квартиры,  
канализационные люки и т.п., Сообщите об  
увиденном в полицию по телефону 02, а также  
по контактным телефонам вашего отделения  
полиции, домоуправления и т.п.

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА



1. Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя.  
При обнаружении забытых вещей, не трогайте их,  
сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта,  
службы безопасности, органам полиции.  
Не пытайтесь заглянуть внутрь  
подозрительного пакета, коробки, иного предмета.
2. Не подбирайте бесхозных вещей, как бы  
привлекательно они ни выглядели. В них могут  
быть закамуфлированы взрывные устройства  
( в банках из-под пива, сотовых телефонах и т.п.  
Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.
3. Если вдруг началась активизация  
сил безопасности правоохранительных  
органов, не проявляйте любопытства,  
идите в другую сторону, но не бегом,  
чтобы Вас не приняли за противника.
5. При взрыве или начале стрельбы  
немедленно падайте на землю, лучше  
под прикрытие (бордюр,  
торговую палатку, машину и т.п.).  
Для большей безопасности  
накройте голову руками.

**ЕСЛИ ВАМ СТАЛО  
ИЗВЕСТНО О ГОТОВЯЩЕМСЯ  
ИЛИ СОВЕРШЕННОМ  
ПРЕСТУПЛЕНИИ,  
НЕМЕДЛЕННО  
СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ  
В ОРГАНЫ  
ФСБ ИЛИ МВД.**

**РОССИЯ  
ПРОТИВ  
ТЕРРОРА!**

# ПАМЯТКА

**КАК ВЕСТИ СЕБЯ  
ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ  
ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА**



**НЕТ  
ТЕРРОРУ!**

## ТВОИ ДЕЙСТВИЯ, КОГДА ОБЪЯВЛЕНА СИТУАЦИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ ОПАСНОСТИ

### Повышенный «СИНИЙ» уровень

устанавливается при наличии требующей подтверждения информации о реальной возможности совершения террористического акта

- 1 На улице и в общественных местах обращай внимание на брошенные предметы – сумки, мешки, рюкзаки, чемоданы, пакеты, особенно с торчащими проводами и техническими устройствами. Не трогай эти предметы и держись от них подальше. Обязательно сообщи о них сотруднику полиции, МЧС, охраны.
- 2 На улице и в общественных местах обращай внимание на странных, подозрительных людей (одежда не по сезону, озираются по сторонам, что-то спрятано под одеждой). Сообщи о них сотруднику полиции, МЧС, охраны.
- 3 Относись с пониманием к проверке документов сотрудниками полиции, вежливо отвечай на их вопросы, оказывая посильное содействие.
- 4 Не принимай от незнакомцев на хранение и для транспортировки свертки, коробки, рюкзаки, сумки, чемоданы и другие предметы.
- 5 Объясняй младшим детям и пожилым людям опасность прикосновения к брошенным предметам, а также просьб от незнакомых людей поддержать или поднести что-либо.
- 6 Следи за новостями о текущей обстановке по телевидению, радио, сети Интернет. Не поддавайся панике.



В целях своевременного информирования населения о возникновении угрозы террористического акта могут устанавливаться уровни террористической опасности.

### Высокий «ЖЕЛТЫЙ» уровень

устанавливается при наличии подтвержденной информации о реальной возможности совершения террористического акта

- 1 Помни про опасность, исходящую от оставленных предметов и подозрительных людей. По возможности окажи содействие сотрудникам полиции («синий» уровень). Не поддавайся панике.
- 2 Выходя на улицу, бери с собой паспорт (или свидетельство о рождении). Предъявляй документ сотруднику полиции по первому требованию.
- 3 Воздержись от посещения мест большого скопления людей без крайней необходимости.
- 4 Обращай внимание на расположение запасных выходов и указателей путей эвакуации в общественных зданиях (вокзал, аэропорт, торговый центр).
- 5 Обращай внимание на появление незнакомых подозрительных автомобилей или людей рядом с твоим домом или жилым кварталом.
- 6 Обсуди с членами семьи порядок действий в экстренной ситуации: запиши телефоны родственников и служб экстренной помощи, место и время встречи.
- 7 Воздерживайся от передвижения с крупногабаритными сумками, чемоданами, рюкзаками.



### Критический «КРАСНЫЙ» уровень

устанавливается при наличии информации о совершенном террористическом акте либо о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта

- 1 Помни про опасность, исходящую от оставленных предметов и подозрительных людей. По возможности окажи содействие сотрудникам полиции, МЧС, охраны.
- 2 Помни о необходимости брать с собой документы, избегать мест скопления людей, обращать внимание на подозрительные автомобили около дома, указатели путей эвакуации в общественных зданиях («желтый» уровень).
- 3 Откажись от посещения мест массового пребывания людей, отложи поездки по территории, объявленной опасной зоной.
- 4 Подготовься к возможной эвакуации: заготовь предметы первой необходимости, деньги, документы, медицинские средства, запас воды.
- 5 Если ты оказался рядом с местом совершения террористического акта, покинь его без паники, не подбирай предметы, ничего не фотографируй и не снимай. Взрывных устройств может быть несколько, с разным временем срабатывания.
- 6 Не распространяй непроверенную и недостоверную информацию. Оставайся спокоен и рассудителен.

