

**Демонстрационный вариант промежуточной аттестации
по физической культуре для 9 класса**

Предмет: Физическая культура

Вид контроля: контрольный замер

Цель:

Промежуточная аттестация по физической культуре ставит своей целью определение уровня усвоения учащимися основных знаний и умений к концу обучения 9 класса.

Время выполнения работы: 45 минут.

Структура и содержание работы.

Промежуточная аттестация проводится в форме практических тестов.

Система оценки выполнения отдельных заданий и работы в целом.

Критериями и показателями оценки результатов практических тестов служат компоненты общей оценки работы обучающегося: контроль освоения учебного материала и выполнения учебных нормативов по видам двигательной деятельности

Требования к уровню достижений учащихся.

Промежуточная аттестация проводится в урочное время.

Оценочные шкалы.

Качество освоения программы	Уровень достижений
85-100%	высокий
61-84%	средний
50-60 %	низкий
0-49%	недопустимый

Практические тесты для промежуточной аттестации

Контрольные тесты	Уровень					
	высокий	средний	низкий	высокий	средний	низкий
	Мальчики			Девочки		
Прыжок в длину с места, см	170	190	215	150	160	180
Наклон вперед, не сгибая ног в коленях	+4	+6	+11	+5	+8	+15
Челночный бег 3*10	8,1	7,8	7,2	9,0	8,8	8,0
Бег 2000м	10,0	9,4	8,1	12,1	11,4	10,0
Бег 60 м	9,6	9,2	8,2	10,6	10,4	9,6
Поднимание туловища за 1 мин	35	39	49	31	34	43
Метание малого мяча	30	34	40	19	21	27
Подтягивание (м)/сгибание-разгибание рук в упоре лежа (д)	6	8	12	8	10	15