

Демонстрационный вариант промежуточной аттестации по физической культуре для 5 класса

Предмет: Физическая культура

Вид контроля: контрольный замер

Цель:

Промежуточная аттестация по физической культуре ставит своей целью определение уровня усвоения учащимися основных знаний и умений к концу обучения 5 класса.

Время выполнения работы: 45 минут.

Структура и содержание работы.

Промежуточная аттестация проводится в форме практических тестов.

Система оценки выполнения отдельных заданий и работы в целом.

Критериями и показателями оценки результатов практических тестов служат компоненты общей оценки работы обучающегося: контроль освоения учебного материала и выполнения учебных нормативов по видам двигательной деятельности

Требования к уровню достижений учащихся.

Промежуточная аттестация проводится в урочное время.

Оценочные шкалы.

Качество освоения программы	Уровень достижений
85-100%	высокий
61-84%	средний
50-60 %	низкий
0-49%	недопустимый

Практические тесты для промежуточной аттестации

Контрольные тесты	Уровень					
	высокий	средний	низкий	высокий	средний	низкий
	Мальчики			Девочки		
Прыжок в длину с места, см	150	160	180	135	145	165
Наклон вперед, не сгибая ног в коленях	+3	+5	+9	+4	+6	+13
Челночный бег 3*10	9,0	8,7	7,9	9,4	9,1	8,2
Бег 1500м	8,2	8,05	6,5	8,55	8,29	7,14
Бег 60 м	10,9	10,4	9,5	11,3	10,9	10,1
Поднимание туловища за 1 мин	32	36	46	28	30	40
Метание малого мяча	24	26	33	16	18	22
Подтягивание (м)/сгибание-разгибание рук в упоре лежа (д)	3	4	7	7	9	14