

Демонстрационный вариант промежуточной аттестации по физической культуре для 4 класса

Предмет: Физическая культура

Вид контроля: контрольный замер

Цель:

Промежуточная аттестация по физической культуре ставит своей целью определение уровня усвоения учащимися основных знаний и умений к концу обучения 4 класса.

Время выполнения работы: 45 минут.

Структура и содержание работы.

Промежуточная аттестация проводится в форме практических тестов.

Система оценки выполнения отдельных заданий и работы в целом.

Критериями и показателями оценки результатов практических тестов служат компоненты общей оценки работы обучающегося: контроль освоения учебного материала и выполнения учебных нормативов по видам двигательной деятельности

Требования к уровню достижений учащихся.

Промежуточная аттестация проводится в урочное время.

Оценочные шкалы.

Качество освоения программы	Уровень достижений
85-100%	высокий
61-84%	средний
50-60 %	низкий
0-49%	недопустимый

Практические тесты для промежуточной аттестации

Контрольные тесты	Уровень					
	высокий	средний	низкий	высокий	средний	низкий
	Мальчики			Девочки		
Прыжок в длину с места, см	130	140	160	120	130	150
Наклон вперед, не сгибая ног в коленях	+2	+4	+8	+3	+5	+11
Челночный бег 3*10	9,6	9,3	8,5	9,9	9,5	8,7
Бег 1000м	6,1	5,5	4,5	6,3	6,2	5,1
Бег 60 м	11,9	11,5	10,4	12,4	12,0	10,8
Поднимание туловища за 1 мин	27	32	42	24	27	36
Метание малого мяча	19	22	27	13	15	18
Подтягивание (м)/сгибание-разгибание рук в упоре лежа (д)	2	3	5	5	7	13