

Демонстрационный вариант промежуточной аттестации по физической культуре для 1 класса

Предмет: Физическая культура

Вид контроля: контрольный замер

Цель:

Промежуточная аттестация по физической культуре ставит своей целью определение уровня усвоения учащимися основных знаний и умений к концу обучения 1 класса.

Время выполнения работы: 45 минут.

Структура и содержание работы.

Промежуточная аттестация проводится в форме практических тестов.

Система оценки выполнения отдельных заданий и работы в целом.

Критериями и показателями оценки результатов практических тестов служат компоненты общей оценки работы обучающегося: контроль освоения учебного материала и выполнения учебных нормативов по видам двигательной деятельности

Требования к уровню достижений учащихся.

Промежуточная аттестация проводится в урочное время.

Оценочные шкалы.

Успешность освоения учебных программ обучающихся 1 класса оценивается в критериальной форме «усвоил», «не усвоил».

Качество освоения программы	Уровень достижений
85-100%	высокий
61-84%	средний
50-60 %	низкий
0-49%	недопустимый

Практические тесты для промежуточной аттестации

Контрольные тесты	Уровень					
	высокий	средний	низкий	высокий	средний	низкий
	Мальчики			Девочки		
Прыжок в длину с места, см	110	120	140	105	115	135
Наклон вперед, не сгибая ног в коленях	+1	+3	+7	+3	+5	+92
3Челночный бег 3*10	10,3	10,0	9,2	10,6	10,4	9,5
Бег 1000м	7,10	6,40	5,20	7,35	7,05	6,00+1
Поднимание туловища за 1 мин	21	24	35	18	21	30
Метание малого мяча	2	3	4	1	2	3
Подтягивание (м)/сгибание-разгибание рук в упоре лежа (д)	2	3	4	4	6	11