

**План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
 ФСК «Витязь» МБОУ Артемовская СОШ №2 на 2023-2024 учебный год**

Цель: вовлечение учащихся МБОУ Артемовская СОШ №2 в регулярные занятия физической культурой и спортом, формирование у них устойчивой потребности к физическому совершенствованию и здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Увеличение числа учащихся занимающихся спортом.
2. Содействие укреплению здоровья и повышению спортивного мастерства учащихся, педагогов;
3. Организация активного досуга, творческого общения учащихся и социума.
4. Привлечение к занятиям спортом родителей, педагогических работников.

Наименование мероприятия	Участники	Сроки проведения	Ответственные
Гимнастика до занятий	1-11 класс	Ежедневно	Физорги классов
Физминутки на уроках	1-9 класс	Ежедневно	Учителя предметники Физорги классов
Подвижные перемены	1-4 класс	Ежедневно	Учителя предметники Учащиеся 8 классов
Динамическая пауза	1-4 класс	Ежедневно	Учителя начальных классов, учитель физкультуры
День здоровья	1-4 класс 5-11 класс	1 раз в четверть	Учителя предметники, учитель физкультуры
Оформление стенда спортивной документацией	5-11 классы	Сентябрь-октябрь	Руководитель клуба
Выпуск информационных листов, газет, объявлений	5-11 классы	В течение года	Физорги классов
Семинары юных судей перед соревнованиями	5-11 классы	2 раза в месяц	Руководитель клуба
Организация и проведение соревнований	5-11 классы	2 раза в месяц	Руководитель клуба, учитель физкультуры
Ведение протоколов соревнований, отчетности соревнований, определение победителей соревнований	5-11 классы	По мере необходимости	Руководитель клуба
Формирование команд и их участие в соревнованиях	5-11 классы	По мере необходимости	Руководитель клуба, учитель физкультуры
Рассмотрение апелляционных заявлений	5-11 классы	По мере необходимости	Актив клуба
Конкурс «Самый спортивный класс»	1-4 класс 5-11 классы	В течение года	Актив клуба
Просветительская работа с учащимися			
Уроки здоровья	1-11 класс	1 раз в четверть	Руководитель клуба Актив клуба, классные руководители
От каждого - по способностям	1-11 класс	Сентябрь - декабрь	Руководитель клуба Актив клуба
Самый умный	5-7	Апрель	Руководитель клуба Актив клуба

Своя игра	8-11	Апрель	Руководитель клуба Актив клуба
<i>Просветительская работа с родителями</i>			
Папа, Мама, я – спортивная семья	Родители, учителя, учащиеся	Декабрь	Руководитель клуба Актив клуба
Как сохранить здоровье ребенка	Родители	Ноябрь	Руководитель клуба Мед.работник
<i>Просветительская и методическая работа с педагогами</i>			
Закаливание как профилактика простудных заболеваний.	Учителя МБОУ Артемовской СОШ №2	Февраль	Руководитель клуба Учителя
Физкультурно-спортивный комплекс ГТО	Учителя МБОУ Артемовской СОШ №2	Сентябрь	Руководитель клуба Учителя
<i>«Школьная спортивная лига»</i>			
Легкая атлетика (кросс)	2-11 класс	Сентябрь	Учителя физкультуры
Русская лапта	5-11 класс	Сентябрь	Учителя физкультуры
Баскетбол	5-11 класс	Декабрь	Учителя физкультуры
Волейбол	5-11 класс	Февраль - Март	Учителя физкультуры
Лыжные гонки	2-11 класс	Февраль	Учителя физкультуры
Гиревой спорт	7-11 класс	Февраль	Учителя физкультуры
Гимнастика	2-11 класс	Март	Учителя физкультуры
Настольный теннис	2-11 класс	Ноябрь	Учителя физкультуры
Шашки	2-11 класс	Январь	Учителя физкультуры
Президентские состязания	2-11 класс	Январь	Учителя физкультуры
Легкая атлетика «Шиповка юных» четырехборье	2-11 класс	Апрель-май	Учителя физкультуры
Полиатлон	5-11 класс	Ноябрь - февраль	Учителя физкультуры
<i>Спортивно - массовые мероприятия</i>			
Первенство школы по скипингу	2-11 класс	Октябрь	Руководитель клуба Актив клуба
Тайна легенды	5-7 класс	Ноябрь	Руководитель клуба Актив клуба
От Спортландии до Олимпиаи	1-9 класс	Декабрь	Руководитель клуба Актив клуба
Веселый волан	1-11 класс	Февраль	Руководитель клуба Актив клуба
Олимпийский прыжок	1-11 класс	Март	Руководитель клуба Актив клуба
Марафон здоровья	1-11 класс	Апрель	Руководитель клуба Актив клуба
День метателя	1-11 класс	Май	Руководитель клуба Актив клуба
День здоровья	1-11 класс	1 раз в четверть	Руководитель клуба

