



МБОУ Артемовская СОШ №2



Развитие мелкой моторики у детей раннего возраста

Воспитатели : Слукина А.А ,Каньшина А.Д





Важность мелкой моторики

Мелкая моторика важна для развития ребёнка. Она способствует не только точным движениям, но и когнитивным навыкам. Правильное развитие моторики помогает в будущем овладеть навыками письма и самообслуживания.

Что такое мелкая моторика?

Мелкая моторика — это координация маленьких мышц рук и пальцев. Она важна для выполнения точных действий, таких как хватание предметов и застегивание пуговиц.

Развитие мелкой моторики требует практики и времени. Детям нужно предоставлять возможности пробовать и ошибаться, улучшая свои навыки.



Способы стимулирования



Игры с пазлами

Сборка пазлов улучшает координацию и концентрацию, стимулируя детское мышление и творчество.



Рисование

Рисование развивает навыки контроля руки и выражения эмоций через искусство.



Игры с мелкими предметами (крупы, мелкие бусинки и т.д)



Музыкальные занятия

Музыкальные занятия улучшают слуховое восприятие и координацию движений.

Этапы развития



В первый год жизни ребёнок учится хватать предметы и фокусируется на мелких движениях. Это важный этап, когда формируется базовая координация.



После трёх лет дети начинают развивать навык письма, рисования и подготовки к школьным занятиям, используя мелкую моторику для более сложных задач.



В возрасте от года до трёх ребёнок начинает более уверенно использовать пальцы и учится самостоятельно есть, одеваться и выполнять другие рутинные задачи.

“

«Мы не можем воспитать ребёнка без понимания важности его маленьких побед.»

Мария Монтессори, педагог и психолог



Упражнения для мелкой моторики

Возраст	Упражнение	Описание
0-1 год	Хватание	Сжимание игрушек и предметов разных форм.
1-2 года	Лепка	Игра с тестом, пластилином для развития фантазии и мускулатуры.
2-3 года	Нанизывание	Создание цепочек из бусин для улучшения координации.

Таблица упражнений, которые помогают развивать мелкую моторику в зависимости от возраста.

Регулярная практика улучшает моторику и подготовку к сложным задачам.





Завершение

Развитие мелкой моторики — ключ к успешной адаптации ребёнка к школе и повседневной жизни. Каждое занятие имеет значение для формирования его будущих навыков.

