

*Спортивное развлечение*  
*«Зимние виды спорта» на улице*  
*для детей старшего*  
*дошкольного возраста.*

*Провели: Куфтарева Н.А., Сквытина Л.С.*

## **Спортивное развлечение «Зимние виды спорта» на улице для детей старшего дошкольного возраста.**

**Цель:** показать детям привлекательность зимнего времени года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов, укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств.

**Задачи:**

**Образовательные:** закрепить представления детей о признаках зимы; совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий.

**Развивающие:** развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе; развитие коммуникации.

**Воспитательные:** воспитывать командный дух; продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам; воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

**Место проведения:** игровая площадка на улице.

**Предварительная работа:** подготовка участка; беседа с детьми о признаках зимы; подготовка оборудования.

**Оборудование и инвентарь:** конверт с письмом, загадки о зиме, канат, обручи, метёлка, клюшка, шайба, конусы, мягкий набивной мяч, лопатки, снежные комочки, флажки.

**Место проведения:** детская площадка.

**Ход мероприятия:**

Дети выходят на площадку перед детским садом, становятся свободно.

**Ведущий:** Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

Проводится с детьми веселая зарядка.

**Ведущий:** Все дышите! Не дышите!

Все в порядке, отдохните!

Вместе руки поднимите.

Превосходно! Опустите!

Наклонитесь, разогнитесь!

Встаньте прямо, Улыбнитесь!

**Ведущий:** Дети, посмотрите, сорока-белобока принесла письмо. Кто же его прислал?

**Письмо:** «Дорогие дети! Я веселый Снеговик очень хочу поиграть с вами в снежки, покататься на санках, побегать по снежным дорожкам, но по дороге к вам

заблудился. Что же мне делать? Как мне быть?»



**Ведущий:** Давайте позовем Снеговика (дети зовут).

**Снеговик:** Здравствуйте, детишки девчонки и мальчишки!

Собрался я уже в своем зимнем царстве отдохнуть, но вижу праздник у вас. И захотелось мне с вами поиграть, повеселиться. Поиграете со мной?

Прячь скорее руки, нос,

Заморозит вас мороз!



**Подвижная игра «Заморозь».**

Дети стоят в кругу с вытянутыми вперед руками. Снеговик пытается дотронуться ладонями до кончиков пальцев детей. Дети прячут руки за спину.

**Подвижная игра" Зима"**



Участники игры ходят по кругу. Снеговик произносит сигналы:  
«Снег» - кружатся на месте, руки в стороны;  
«Вьюга» - бегут;  
«Сугроб» - приседают.



**Ведущий:** (обращаясь к Снеговику): Сегодня, Снеговик, в нашем детском саду спортивный праздник – «Зимние виды спорта».

Будешь болеть за наши команды?

Перед началом праздника разрешите напомнить ребятам о технике безопасности на снегу и льду: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника.

Неважно кто станет победителем, пусть эта встреча будет по – настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем!

**Ведущий:**

Итак, все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда торопись,

Не зевай и не ленись!

### 1. Эстафета «На помеле»

#### **Снеговик:**

Видели мы все не мало,

Но такого не бывало –

От угла и до угла

Всё вокруг метет ... (Метла)

Метла в команде, словно эстафету они передают её друг другу, пробежав верхом на метле, нужно обежать конус и передать метлу следующему.



### 2. Эстафета «Кто быстрее перекатит снежный ком»

По сигналу дети в своих командах по очереди перекатывают большой мяч.



### 3. Эстафета «Катание на санях»

#### **Снеговик:** Загадка:

Рано утром выпал снег.

Замело полянки.

Может каждый человек сесть теперь на санки. (Санки)

Капитаны встают в обруч и перевозят до ориентира и обратно всех участников по очереди.



**Снеговик:**

Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно,

Веселое задание.

**4. Эстафета «Силачи» (перетягивание каната).**

А какая ж из команд самая сильная?

Ну, ребята, подтянись!

Друг за дружкой становись!

Раз, два – взяли!...

(Перетягивание каната командами повторяется несколько раз). Дети, разделившись на 2 команды, соревнуются в перетягивание каната с участием взрослых – родителей и воспитателей.)



**Снеговик:**

Отдохнули мы на славу.

Победили вы по праву.

Похвал достойны и награды,  
И мы призы вручить вам рады!  
Подведение итогов, награждение победителей.

**Ведущий:**

Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!

Молодцы! Какие вы быстрые, внимательные! И за это, я бы хотел вас угостить.

(Снеговик достает из корзинки со снежками мешочек с конфетами, отдает детям).

