

Сценарий спортивного развлечения «Весёлые старты»

для старше- подготовительной группы

(совместное сотрудничество с учениками школы)

Составил: инструктор Куфтарева Н.А.

Цель:

- доставить чувство радости, вызвать у детей положительный настрой;

Задачи:

- совершенствовать двигательные навыки в нестандартной игровой ситуации;

- развивать ловкость, быстроту реакции, глазомер.

- воспитывать командные качества, дисциплинированность, чувства товарищества, целеустремлённость в достижении победы;

Оборудование:

обручи, кегли, маленькие мячи, 2 больших мяча, 2 конуса, 2 клюшки, 2 дуги, 4 кубика, 2 больших мяча, 2 ракетки, флажки, 2 туннеля, медали.

Ход развлечения.

Зрители проходят в зал, рассаживаются на стульчики.



Ведущий: Здравствуйте ребята. Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр «Весёлые старты». Сегодня мы собрались, чтобы ещё раз убедиться в том, какие вы у нас сильные, быстрые, ловкие. И чтобы одержать победу вам придётся очень постараться. Но сначала нам надо размяться. Готовы?

Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку –

Дружно сделаем зарядку!

Выполнение общеразвивающих упражнений (под песню «Солнышко лучистое»)



Дети строятся в колонну и делятся на команды (делятся на первый, второй)
Ведущий: Итак, встречайте команды .

Приветствие команд

1 группа «Спортсмены», 2 группа «Дельфины»

Девиз «Спортсменов»: Ребята мы спортивные, умные, активные.

Девиз «Дельфинов»: Дельфин всегда плывёт вперёд, и никогда не отстаёт.

Представление жюри (...)

Эстафета № 1 Инвентарь: мячи.

-Первый участник от каждой команды зажимает мяч между ног и прыгая вместе с ним, обегая кеглю, возвращается назад. Передает мяч следующему участнику. Руками мяч держать нельзя! Если мяч падает, необходимо остановиться и поправить мяч, только затем продолжить движение. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.

Эстафета № 2 Инвентарь: эстафетные палочки.

Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает кеглю и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета №3 (клюшки, мячи) «Хоккей с мячом»

Ребёнок клюшкой ведёт маленький мяч до дуги, забивает и возвращается бегом, передаёт клюшку следующему.



Эстафета № 4 " Непослушный мячик".

С ракеткой и теннисным мячом. По сигналу ребёнок с ракеткой бежит до стойки, обегает её и возвращается. Передает ракетку и мячик следующему участнику и т.д.



Эстафета №5 "Переправа через болото".

Нужно пройти с одного листочка на другой до ориентира, перекладывая сами листочки.



Инструктор: ребята, а теперь я предлагаю поиграть на внимательность.
Игра на внимание (команды стоят на своих местах)
Белый флаг – хлопаем,
Синий флаг – топаем,
Красный флаг – прыгаем и «ура» кричим.



Ведущий: А сейчас, пока наше жюри подводит итоги, мы с вами будем отгадывать загадки.

1. Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людам всем нужна... (зарядка)

2. Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет... (спорт)

3. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ:

Это мой ... (велосипед)

4. Чтоб большим спортсменом стать,

Нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка,

И, конечно, ... (тренировка)

5. Не обижен, а надут,

Его по полю ведут.

А ударят – нипочем –

Не угнаться за ... (мячом)

Жюри объявляют результаты соревнований. Награждение медалями.

Ведущий: Вот и закончились наши соревнования. Дорогие ребята, оставайтесь всегда такими же дружными, сильными, быстрыми и ловкими!

